

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO																
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE																
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE																
Semana 4 (25/07/22 – 29/07/22)																
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO																
	Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			
<b>Bebida</b>									Suco de laranja integral				Bebida láctea			
<b>Fruta</b>									Maçã desidratada				Mexerica			Doce de banana orgânico sem açúcar
<b>Comida</b>													Biscoito doce			Biscoito salgado
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO																
<b>Base 1</b>									Arroz Branco				Arroz Branco			Arroz Branco
<b>Base 2</b>									Feijão Carioca				Feijão Carioca			Feijão preto
<b>Acompanhamento</b>									Macarrão alho e óleo				Brócolis refogado			Farofa
<b>Prato Principal</b>									Carne moída com molho				Isclas de frango			Carne suína grelhada
<b>Salada</b>									Cenoura com batata				Repolho em tiras			Acelga em tiras
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO																
<b>Fruta</b>									Mexerica				Suco de uva			Mexerica
<b>Comida</b>									Pão de biomassa de banana verde				Biscoito salgado			Biscoito doce
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente																
<b>Bebida</b>																
<b>Fruta</b>									Mexerica				Doce de banana orgânico sem açúcar			Mexerica
<b>Comida</b>									Biscoito salgado				Biscoito doce			Maçã desidratada
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio																